

SAMHSA-website

Suzan Oudejans*

In opvolging van de vorige aflevering over de NIDA-site, behandelen we deze keer opnieuw de website van een groot Amerikaans instituut: die van de Substance Abuse and Mental Health Services Administration ofwel SAMHSA (www.samhsa.gov), direct vallend onder het Department of Health and Human Services (het Amerikaanse ministerie van gezondheid en welzijn). De SAMHSA bevindt zich in Rockville, Maryland, en heeft als missie de negatieve gevolgen van middelenmisbruik en psychiatrische aandoeningen zoveel mogelijk te beperken. Dat gebeurt middels subsidies, beleid en informatie, waarbij het mantra ‘behavioral health is essential to health, prevention works, treatment is effective, people recover’ gehanteerd wordt. Net zoals bij de NIDA-site is het niet erg makkelijk binnen de website te navigeren. Eigenlijk is de site gewoon lelijk en te volgepropt met informatie. Maar wellicht heeft deze op het tweede gezicht toch veel te bieden.

* Dr. S. Oudejans is onderzoeker bij het Academisch Medisch Centrum, manager Callcenter en projectmedewerker ROM bij Arkin en mede-eigenaar van onderzoeksbedrijf Mark Bench, alle te Amsterdam. E-mail: s.c.oudejans@amc.uva.nl en suzan.oudejans@markbench.nl.

SAMHSA houdt zich dus naast verslavingsproblemen en -zorg bezig met psychiatrie. Dat maakt de site breder van opzet. Dit jaar bestaat SAMHSA twintig jaar en dat vieren ze, in elk geval op de website, uitbundig. Sinds de oprichting in 1992 zijn er kennisnetwerken gevormd, is er een database van wetenschappelijk onderbouwde interventies opgezet, en heeft de organisatie tevens aandacht besteed aan rampen die het land zijn overkomen, zoals 9/11 en de hurricane Katrina.

De homepage is opgezet in negen blokken, waarvan het geanimeerde blok, prominent nabij het midden van de site, het laatste nieuws weergeeft. Direct onder het nieuwsblok staan de acht beleidsthema’s vermeld, zoals ‘prevention of substance abuse and mental illness’, ‘health IT’, ‘recovery support’ en ‘data, outcomes and quality’. Klikken op deze thema’s brengt je naar projecten of producten die onder het betreffende thema vallen. De lijst met initiatieven onder het eerstgenoemde beleidsthema is het meest indrukwekkend. Als we vervolgens doorscrollen naar ‘substance abuse’ vinden we een twintigtal links. Twee aardige zijn die naar Find Youth Info (findyouthinfo.gov) en het National Registry of Evidence-based Pro-

grams and Practices (nrepp.samhsa.gov). De eerste moedigt positief gezondheidsgedrag voor jongeren aan. Wat hier als eerste opvalt is de frisse vormgeving. Klikken op ‘youth topics’ brengt je naar verschillende thema’s, zoals ‘LBGT (lesbian, bisexual, gay, transgender) youth’ en ‘teen driver safety’; een groot onderwerp in de Verenigde Staten. Dat laatste dossier linkt door naar allerlei tools en interventies en beleidsdocumenten op dit gebied.

Het National Registry of Evidence-based Programs and Practices is een database waarin - de naam zegt het al - gezocht kan worden naar bewezen effectieve interventies op het gebied van verslaving en psychiatrie. Deze bevat momenteel 240 interventies. Elke interventie bestaat uit een korte beschrijving van de interventie zelf, samen met beoordelingen en beschrijvingen van onder meer de doelgroep, de beoogde uitkomsten, de setting waarvoor de interventie geschikt is en of er vertalingen of aanpassingen voor speciale doelgroepen beschikbaar zijn. Vervolgens wordt er een aantal oordelen gegeven: over de kwaliteit van het onderzoek dat naar de interventie is gedaan, over de zogenaamde ‘readiness for dissemination’, samen met sterkten en zwakten van het disseminatiemateriaal, een overzicht van de kosten van het beschikbare materiaal en trainingen. De database is daarbij ook nog eens prettig doorzoekbaar: je kunt de zoektocht stap voor stap verfijnen. Prachtig!

Als onderzoeker kan ik het ook niet laten een kijkje te nemen in de sectie ‘data, outcomes and quality’. Die bestaat uit een zogenaamde spotlight-publicatie - deze keer over pleegjongeren die een

verhoogd risico hebben op het gebruik van alcohol en drugs - en in de rechterkolom de rest van het beschikbare materiaal. Hier, zoals verwacht zeer veel gegevens. Over instroom van jeugdigen in klinieken, gegevens uit het nationale onderzoek naar alcohol- en drugsgebruik en gezondheid, maar ook een link naar het Substance Abuse and Mental Health Data Archive (www.icpsr.umich.edu/icpsrweb/samhda/index.jsp). Hier worden onderzoekers in staat gesteld complete databestanden te downloaden (in SPSS-, SAS- of STATA-formaat), samen met codeboeken en gebruikte vragenlijsten. Na het downloaden word je doorgestuurd naar de zogenaamde ‘study homepage’, waar uitgebreide informatie te vinden is over het onderzoek waaruit de betreffende data afkomstig zijn. Zo zou ik gebruik kunnen maken van de verschillende datasets van de grote Amerikaanse outcome-studies DATOS en CALDATA.

Op deze site is ook de sectie ‘publications’ de moeite waard. Onderzoeksrapporten, flyers, promotie- en voorlichtingsmateriaal, evenals video’s zijn gratis te downloaden en te bekijken. Materiaal dat alleen op papier beschikbaar is, is niet deze kant op te krijgen. Daarvoor moet je een account hebben en dat lukt niet met Europese gegevens.

Net zoals bij de NIDA-website die in het vorige nummer werd besproken, spreekt de SAMHSA-website niet meteen aan. De site oogt druk, onoverzichtelijk en is niet erg mooi. Maar daar staat tegenover dat verrassend complete gegevens beschikbaar worden gesteld. De site bevat genoeg materiaal om elke bezoeker zijn eigen ‘highlight’ te verschaffen.